

TỊNH NGHIỆP TAM PHƯỚC

Người tu Tịnh Độ cầu sanh về Tây Phương Cực Lạc, lấy câu niệm Hồng Danh Đức Phật A Di Đà làm chánh hạnh, ngoài ra còn phải tu thêm nhiều Trợ Hạnh nữa. Xin mời quý vị đọc phần dưới đây để nhớ, gặp dịp thực hành ngay:

Tịnh Nghiệp Tam Phước:

- 1- Hiếu dưỡng cha mẹ, phụng thờ sư trưởng, từ tâm bất sát, tu thập thiện nghiệp.
- 2- Thọ trì tam quy, **giữ vey các giới**, chẳng phạm oai nghi.
- 3-Phát bồ đề tâm, tin sâu nhân quả, đọc tụng kinh điển đại thừa, Phát nguyện vãng sanh, khuyến tấn người tu hành.

Giữ Vey Các Giới: tức là Cụ Túc Chúng Giới.

Phần này dành cho người xuất gia nên xin được đổi lại là Ngũ giới cho người Phật tử như sau:

Không **Sát sanh**, Không **Trộm** cắp, Không Tà **dâm**, Không Nói **đối**, Không uống **rượu**.

Chúng tôi xin được chuyển thành văn vần cho dễ nhớ, mong hàng ngày gặp dịp đem áp dụng tu tập.

TỊNH NGHIỆP TAM PHƯỚC

Tâm Lương Đào Mạnh Xuân

TỊNH NGHIỆP TAM PHƯỚC thường hành,

Cầu sinh Tịnh Độ duyên lành giúp ta.

THẾ PHƯỚC: Hiếu Dưỡng Mẹ Cha,

Phụng Sự Sư Trưởng thật là tốt thay!

Từ Tâm Bất Sát hằng ngày.

Tu Thập Thiện Nghiệp hôm mai hành trì.

THÍ PHƯỚC: Thọ Trì Tam Quy,

Giữ Vey Ngũ Giới nhớ ghi thường hành:

Không Trộm, Dâm, Đối, Rượu, Sát sanh

Oai nghi chẳng phạm chí thành hành chăm.

HÀNH PHƯỚC: Phát Bồ Đề Tâm,

Tin Sâu Nhân Quả kéo sai lầm dẫn đưa.

Độc Tụng Kinh Điển Đại Thừa,

Vãng Sanh Phát Nguyện, Khuyên Người Trì Danh.

Mười hai Trợ Hạnh làm rành,
Hàng ngày chí thiết niệm Hồng Danh Di Đà.

Lâm chung Phật đến đón ta,
Về cảnh thù thắng quê nhà Tây Phương.

Phần đọc thêm:

(1): Việc phải làm được gọi là **Hiếu dưỡng mẹ cha:**

Hiếu Dưỡng: chăm cha mẹ già.

Phải lo quần áo, cửa nhà, uống ăn.

Đau ốm có sẵn thuốc men,

Qua đời, tang chế việc nên chu toàn.

(2): Tu Thập Thiện Nghiệp:

Mười nghiệp lành chia ra như sau:

a) Về Thân có ba: Không sát sanh, không trộm cắp, không dâm dật.

b) Về Khẩu có bốn: Không nói dối, không nói thêu dệt, không nói lưỡi hai chiều, (nói lưỡi hai chiều=đâm thọc), không nói lời hung ác.

c) Về Ý có ba: Không tham lam, không giận hờn, không si mê.

Xin được viết lại bằng văn vần cho dễ nhớ và xin ghi thêm bốn câu sau để biết luôn:

Tập tu cho được mười nghiệp lành:
Không Tà dâm, Trộm cắp, Sát sanh,
Không Thêu dệt, Đâm thọc, Lừa dối,
Không Ác khẩu và Tham, Si, **Sân**.

Một khi tu tốt Mười Nghiệp Lành.
Chết về cõi Trời, không vãng sanh.
Muốn vãng sanh, tu thêm Tịnh độ.
Ngày đêm niệm Phật, mong nguyện thành.

Xin mời quý bạn đọc hữu duyên cùng chúng tôi thực tập 12 trợ hạnh khi gặp dịp và đồng thời chí thành trì danh Phật A Di Đà hằng ngày. Được vậy, chúng tôi xin đem công đức có được này, hồi hướng cho tất cả pháp giới chúng sanh tương lai đồng sanh về Tịnh độ./.