

Tâm Tịnh cần tập

Nhâm Dần-2022

**KỆ NGÔN TỪ KINH PHÁP CÚ,
KINH PHẬT TỰ THUYẾT VỀ VV**

TUỆ GIẢI THOÁT

Ái diệt, thoát mọi khổ



Ái diệt lạc tối thượng

Pháp thí, thắng mọi thí!

Pháp vị, thắng mọi vị!

Pháp hỷ, thắng mọi hỷ!

Ái diệt, dứt mọi khổ!

Tiểu Bộ Kinh Nikàya, XXIV. Phẩm Tham Ái, Pháp Cú 354



VÔ THƯỜNG, KHỔ, VÔ NGÃ

Tất cả hành vô thường

Với Tuệ, quán thấy vậy

**Đau khổ được nhàm chán;
Chính con đường thanh tịnh.**

Tất cả hành khổ đau

Với Tuệ quán thấy vậy,

*Đau khổ được nhàm chán;
Chính con đường thanh tịnh.*

Tất cả pháp vô ngã,

Với Tuệ quán thấy vậy,

**Đau khổ được nhàm chán
Chính con đường thanh tịnh.**

Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Pháp Cú 277_279, Phẩm XX. Phẩm Đạo



Huyền cảnh, bọt nước

*Hãy nhìn như bọt nước,
Hãy nhìn như cảnh huyền!
Quán nhìn đời như vậy,
Thần chết không bắt gặp.*

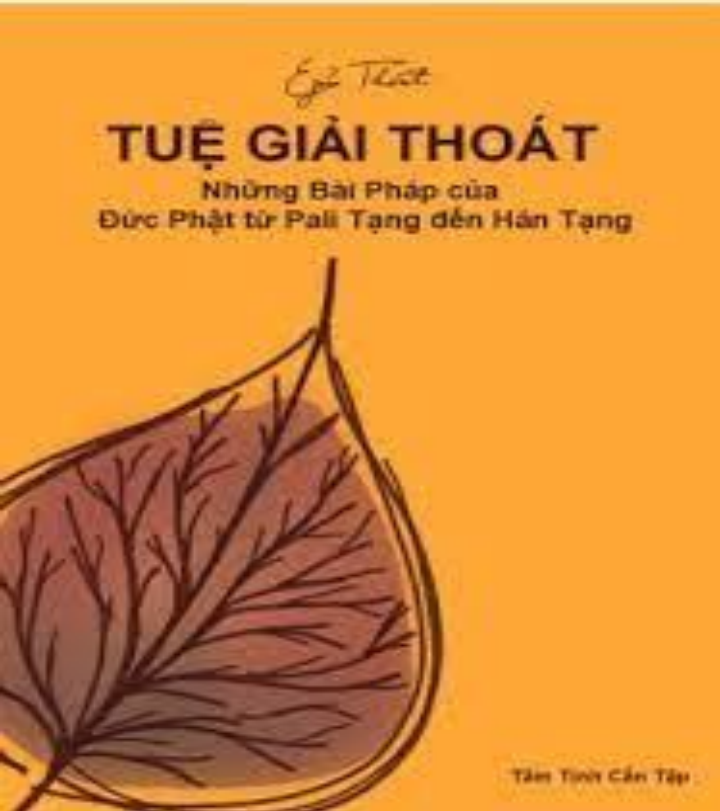
(Pháp Cú 170, Phẩm Thế Gian XIII, Tiểu Bộ Kinh Nikàya)



Thân Như Huyễn

*Biết thân như bọt nước
Ngộ thân là như huyễn
Bỏ tên hoa của ma
Vượt tầm mắt thần chết.*

(Pháp Cú 46, Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Phẩm IV. Hoa)



Niệm Thân Vô Ngã

*Với ai thường
thường niệm,*

Liên tục trú thân hành:

“Trước không thể có được,

Với tôi, nay không có,

Sẽ không thể có được,

Với tôi, nay sẽ không”.

Tiếp tục trú như vậy,

Đúng thời vượt dục ái.

(Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Kinh Phật Tự Thuyết, Chương Sáu, Phẩm Sinh Ra Đã Mù (VIII) (ud 77)



Thân Vô Thường, Vô Ngã
Ôi! Người làm nhà kia
Nay ta đã thấy người!
Người không làm nhà nữa.
Đòn tay người bị gãy,
Kèo cột người bị tan
Tâm ta đạt tịch diệt,
Tham ái thấy tiêu vong.



Vô thường

***Không bao lâu thân này,
Sẽ nằm dài trên đất,
Bị vất bỏ, vô thức,
Như khúc cây vô dụng.***

(Pháp Cú 41, Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Phẩm III. Tâm)



**Giác khổ,
diệt khổ**

***Ai tự trên đời này,
Giác khổ, diệt trừ khổ,
Bỏ gánh nặng, giải thoát,
Ta gọi Bà-la-môn.***

Tiểu Bộ Kinh Nikàya, XXVI. Phẩm Bà-La-Môn, Pháp Cú 402



Khổ và Lạc Vô Ngã

*Giữa làng, tại núi rừng,
Cảm thọ khổ và lạc,
Chớ quy về tự mình,
Chớ quy về người khác,
Các xúc được cảm thọ,
Là do duyên sanh y,
Vớ vị không sanh y,
Do đâu, xúc cảm thọ.*



Xả Thân – Vô Ngã

Thân bị hoại, tướng diệt

Mọi thọ được nguội lạnh

Các hành được lắng dịu

Thức đạt được mục đích

(Tiểu Bộ Kinh, Kinh Phật Tự Thuyết Udàna, Chương 8, Phẩm Pàtaligàmiya (IX) (Ud 92)



Không Hữu, Không Vô

*Với ai, trong nội tâm,
Không có lòng phần nộ,
Vượt qua hữu, phi hữu,
Vị ấy thoát sợ hãi,
An lạc, không sầu muộn,
Chư Thiên không thấy được.*

(Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Kinh Phật Tự Thuyết, Chương hai, Phẩm Mucalinda (X) (ud 19)



Không Bờ

*Không bờ này, bờ kia
Cả hai bờ không có,
Lìa khổ, không trói buộc
Ta gọi Bà-la-môn.*

Tiểu Bộ Kinh Nikàya, XXVI. Phẩm Bà-La-Môn, Pháp Cú 385



**Không chấp
thủ danh sắc**

***Hoàn toàn, đối danh sắc,
Không chấp Ta, của Ta
Không chấp, không sầu não
Thật xứng danh Tỷ kheo.***

Tiểu Bộ Kinh Nikàya, XXV. Phẩm Tỷ Kheo, Pháp Cú 367



**Giải thoát,
không sở hữu**

*Ai quá, hiện, vị lai,
Không một sở hữu gì,
Không sở hữu, không nắm,
Ta gọi Bà-la-môn.*

(Pháp Cú 421)



Buông

Việc gì đã trôi qua,
Tốt nhất là buông bỏ.
Và ở trước mặt người,
Không có gì ở đó.
Nếu không nắm bắt gì,
Giữa tương lai, quá khứ,
Sẽ bước trong an bình,
Không còn gì khổ sở.

(Tích truyện Kinh Pháp Cú, Phẩm Hình Phật, Santati_ Quan Đại Thần Của Vua)



**Ý không
ràng buộc
thứ gì**

***Bỏ quá, hiện, vị lai,
Đến bờ kia cuộc đời,
Ý giải thoát tất cả,
Chớ vướng lại sanh già.***

Tiểu Bộ Kinh Nikàya, XXIV. Phẩm Tham Ái, Pháp Cú 348



Ly ái, thoát khổ đau

Ai tới đích, không sợ,
Ly ái, không nhiễm ô
Nhỏ mũi tên sanh tử,
Thân này thân cuối cùng.

Tiểu Bộ Kinh Nikàya, XXIV. Phẩm Tham Ái, Pháp Cú 351



BÁT PHONG

*Lợi dưỡng, không lợi dưỡng,
Danh vọng, không danh vọng
Tán thán và chỉ trích*

An lạc và đau khổ

*Những pháp này vô thường
Không thường hằng biến diệt*

Biết chúng giữ chánh niệm

Bậc trí quán biến diệt

Pháp khả ái, không động

Không khả ái, không sân

Các pháp thuận hay nghịch

Được tiêu tan không còn

Sau khi biết con đường

Không trần cấu, không sầu

Chơn chánh biết sanh hữu

Đi đến bờ bên kia.

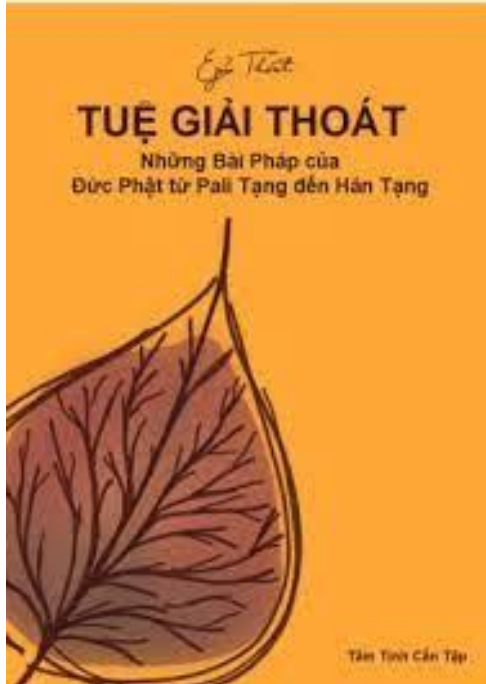
(Tăng Chi Bộ Nikàya, Chương Tám Pháp, Chương VIII. Tám Pháp, Tùy Chuyển Thế Giới, Hòa Thượng Thích Minh Châu)



Vượt qua khen chê

*Như đá tảng kiên cố,
Không gió nào lay động,
Cũng vậy, giữa khen chê,
Người trí không dao động.*

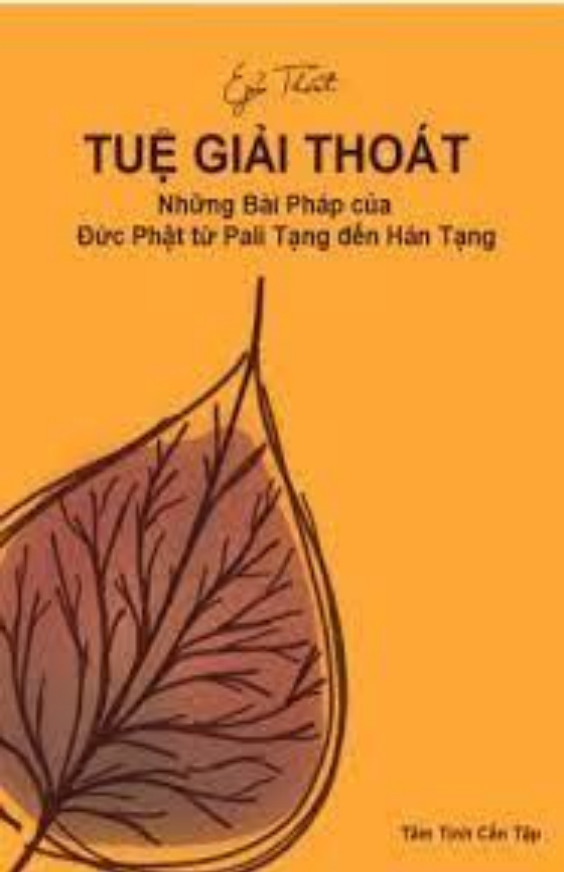
(Pháp Cú 81)



Không, Vô Tướng, Giải Thoát

Ai lậu hoặc đoạn sạch,
Ăn uống không tham đắm,
Tự tại trong hành xứ,
Không, vô tướng giải thoát.
Như chim giữa hư không,
Dấu chân thật khó tìm.

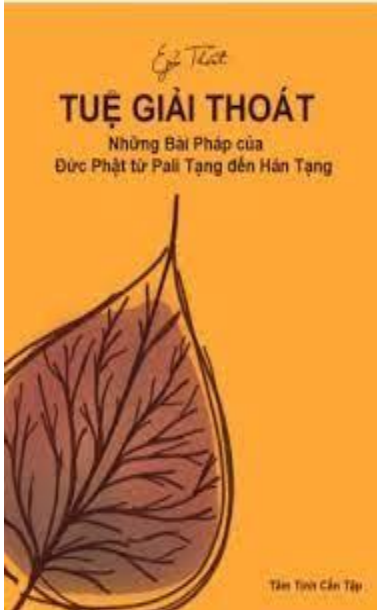
Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Pháp Cú 93, Phẩm VII. Phẩm A-La-Hán



Giải Thoát

*Dầu nói ít kinh điển,
Nhưng hành pháp, tùy pháp,
Từ bỏ tham, sân, si,
Tỉnh giác, tâm giải thoát,
Không chấp thủ hai đời,
Dự phần Sa môn hạnh.*

(Pháp Cú 20, Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Phẩm I. Song Yếu)



Vô Trụ - Tự Tại Tất Cả

Ai hiểu, rõ biết được,

Tất cả là tất cả,

Đối với tất cả chỗ,

Không có sự tham đắm,

Vị như vậy chắc chắn,

Liễu tri được tất cả,

Và có thể vượt qua,

Tất cả mọi đau khổ.

*(Tiểu Bộ Kinh Nikàya, Kinh Phật Thuyết Như Vầy, Chương I-Một Pháp
(VII) (Ek 1,7) (It. 3)*