

## 1. NGUYỆN HƯƠNG

(Thầy Bồn sư quì ngay thẳng, dâng ba nén hương lên ngang trán và xướng bài Nguyên Hương. Đại chúng mặc niệm và quán tưởng theo lời Nguyên)

Nam-mô Bồn Sư Thích-ca Mâu-ni Phật O

Nguyên đem lòng thành kính  
Gởi theo đám mây hương  
Phưởng phất khắp mười phương  
Cúng dường ngôi Tam Bảo  
Thệ trọn đời giữ đạo  
Theo tự tánh làm lành  
Cùng pháp giới chúng sanh  
Cầu Phật thương gia hộ:  
Tâm bồ-đề kiên cố  
Chí tu học vững bền  
Xa bể khổ nguồn mê  
Chóng quay về bờ giác. O

Chúng con ở đạo tràng (nêu tên chùa), cung kính quỳ trước chánh điện, tán dương công đức bậc thầy ba cõi, xưng tụng hồng danh bậc giác ngộ của muôn loài, thành kính làm lễ Quy Y Tam Bảo, giúp cho các thiện nam tín nữ sau đây quay về nương tựa ba

Ngôi báu là Phật, chánh pháp và hiền tăng  
(đọc tên tuổi người quy y).

Kính nguyện mười phương đức Phật và  
các vị Bồ-tát thương xót quang lâm chứng  
minh cho các tân Phật tử được thấm nhuần  
an vui và hạnh phúc trong cuộc đời.

Chúng con nguyện: chánh pháp được  
lan truyền khắp chốn; lời Phật được phổ  
biến muôn nơi; người người từ bỏ tham  
giận, si mê; tưới tâm từ bi, hạnh phúc; làm  
lành lánh dữ, thương yêu đùm bọc lẫn  
nhau; thế giới dứt nghiệp binh đao; muôn  
loài an vui, vững chãi.

Lại nguyện đời đời kiếp kiếp thường  
làm bà con Phật pháp, quyến thuộc từ bi,  
hộ trì Tam Bảo ở mãi thế gian, sống trọn  
đời hạnh thông trong phúc lạc. Từ nay,  
sạch hết não phiền, thoát vòng mê muội.

Nguyện cùng pháp giới chúng sanh đều  
chứng thành quả Phật. O

Nam-mô Hương Cúng Dường Bồ-tát Ma-  
ha-tát (3 lần) OOO

(Xá 3 xá rồi cắm nhang vào lư hương)

## 2. TÁN PHẬT VÀ ĐẢNH LỄ TAM BẢO

(Đại chúng đứng chấp tay, cung kính hướng về Phật, xướng lạ)

*Phật* là đấng giác ngộ mình,  
 Độ người thoát khỏi tử sinh bao đời,  
 Từ bi, trí tuệ rạng ngời,  
 Là thầy ba cõi trời người xưa nay.

**Chí tâm đảnh lễ** tất cả Đức Phật ba đời  
 thường trú trong mười phương. (1 lạ) O

*Pháp* là phương thuốc diệu thay,  
 Chữa lành bệnh khổ bao loài chúng sanh,  
 Như vàng trắng sáng lung linh,  
 Soi đường ra khỏi u minh mê mờ.

**Chí tâm đảnh lễ** tất cả Tôn Pháp ba đời  
 thường trú trong mười phương. (1 lạ) O

*Tăng* là những bậc chân tu,  
 Biết đời huyễn mộng, giả từ ra đi,  
 Thấm nhuần trí tuệ, từ bi,  
 Độ đời thoát khỏi tham ... si khổ sầu.

**Chí tâm đảnh lễ** tất cả Hiền Thánh Tăng  
 ba đời thường trú trong mười phương.

(1 lạ) OOO

### 3. TÁN HƯƠNG

(Đại chúng đứng thẳng và chắp tay trước ngực. Duy-na và Duyệt Chúng khai chuông mõ. Từ đây trở đi, chủ lễ xướng và đại chúng cùng tụng theo)

Lò hương vừa bén chiêm đàn  
Tỏa xông pháp giới đạo tràng mười phương  
Hiện thành mây báu cát tường  
Xin Phật chứng giám tâm hương chí thành  
Pháp thân các Phật tịnh thanh  
Chứng minh hương nguyện, phước lành  
rưới ban.  
Nam mô Hương Vân Cái Bồ-tát. (3 lần) OOO

### 4. TÁN DƯƠNG GIÁO PHÁP

Pháp Phật cao siêu, lý rộng sâu  
Trăm ngàn muôn kiếp khó tìm cầu  
Nay con gặp được xin trì tụng  
Nguyện hiểu chân Kinh nghĩa nhiệm màu  
Nam-mô Khai Pháp Tạng Bồ-tát. (3 lần) OOO



## 5. PHẬT NÓI KINH PHƯỚC ĐỨC

Đây là những điều tôi được nghe thời đức Thế Tôn còn cư trú gần thành Xá-vệ, tại tu viện Cấp Cô Độc, trong vườn cây Kỳ-đà. Hôm đó trời đã vào khuya, có một vị thiên hiện xuống tham vấn Người, hào quang và vẻ đẹp của thiên giả làm sáng cả vườn cây. Sau khi đánh lễ Đức Thế Tôn, vị thiên giả xin tham vấn Người bằng một bài kệ: O

Thiên và nhân thao thức  
 Muốn biết về phước đức  
 Để sống đời an lành  
 Xin Thế Tôn chỉ dạy.

Khi ấy, Đức Thế Tôn tán thán vị thiên nhân và lần lượt chỉ dạy mười phương pháp nuôi lớn phước đức như sau: O

1. Phương pháp thứ nhất là  
 "Lánh xa kẻ xấu ác,  
 Luôn thân cận người hiền,  
 Tôn kính bậc đáng kính,

Là phước đức lớn nhất." O

2. Phương pháp thứ hai là  
"Sống trong môi trường tốt,  
Được tạo tác nhân lành,  
Được đi trên đường chánh,  
Là phước đức lớn nhất." O

3. Phương pháp thứ ba là  
"Có học có nghề hay,  
Biết hành trì giới luật,  
Biết nói lời ái ngữ,  
Là phước đức lớn nhất." O

4. Phương pháp thứ tư là  
"Được cung phụng mẹ cha,  
Yêu thương gia đình mình,  
Được hành nghề thích hợp,  
Là phước đức lớn nhất." O

5. Phương pháp thứ năm là  
"Sống ngay thẳng bố thí,  
Giúp quyền thuộc thân bằng,  
Hành xử không tỳ vết,

Là phước đức lớn nhất." O

6. Phương pháp thứ sáu là  
 "Tránh không làm điều ác,  
 Không say sưa nghiện ngập  
 Tinh cần làm việc lành,  
 Là phước đức lớn nhất." O

7. Phương pháp thứ bảy là  
 "Biết khiêm cung lễ độ  
 Biết đủ và nhớ ơn,  
 Không bỏ dịp học đạo,  
 Là phước đức lớn nhất." O

8. Phương pháp thứ tám là  
 "Biết kiên trì, phục thiện,  
 Thân cận giới xuất gia,  
 Dự pháp đàm học hỏi,  
 Là phước đức lớn nhất." O

9. Phương pháp thứ chín là  
 "Sống tinh cần tỉnh thức,  
 Học chân lý nhiệm mầu,  
 Thực chứng được Niết-bàn,

Là phước đức lớn nhất." O

10. Phương pháp thứ mười là  
"Hành xử trong nhân gian,  
Tâm không hề lay chuyển,  
Phiền não hết, an nhiên,  
Là phước đức lớn nhất." O

Để chấm dứt bài pháp ngắn gọn nhưng sâu xa và thiết thực này, Đức Phật đã khuyến khích đại chúng bằng bài kệ sau đây:

"Ai sống được như thế  
Đi đâu cũng an toàn,  
Tới đâu cũng vững mạnh,  
Phước đức của tự thân."

Sau khi nghe Đức Phật tuyên dương mười cách thức tạo phước đức, toàn thể đại chúng đều vui mừng chưa từng có và phát nguyện làm theo. O

Nam-mô Thích-ca Mâu-ni Phật (3 lần) OOO

(Các giới tử quỳ cung kính, lắng nghe lời khai đạo)



## 6. GIỚI SỰ KHAI ĐẠO

Giờ này toàn thể đại chúng đã tập họp để chứng minh và hộ niệm cho quý vị trong lễ *phát nguyện làm Phật tử*, suốt đời tôn thờ Phật, Pháp, Tăng và vâng giữ năm điều đạo đức.

Là người có duyên với đạo, quý vị đã thấy rõ được giá trị của con đường từ bi và trí tuệ, hướng đến giải thoát của đức Phật là con đường lý tưởng với giá trị đạo đức và tâm linh cao nhất, mà tổ tiên chúng ta đã đi theo trong bao nhiêu thế hệ. Hôm nay các vị có chí nguyện noi theo con đường sáng suốt đó là phước lành rất lớn.

“*Quy y Tam Bảo*” là trở về nương tựa đức Phật, chánh pháp của đức Phật và đoàn thể tăng sĩ Phật giáo.

Phật, Pháp và Tăng có mặt trong mười phương thế giới và cũng có mặt trong mỗi người và mỗi loài. Quay về nương tựa Phật, Pháp và Tăng cũng có nghĩa là tin tưởng ở khả năng giác ngộ, khả năng chuyển hoá và khả năng tu tập hành đạo của bản thân, để sống an vui và hạnh phúc trong cuộc đời.

## 7. TRUYỀN TAM QUY

(Trong giờ phút thiêng liêng và trọng đại này, quý vị hãy chấp tay, lặp lại lời phát nguyện quay về nương tựa ba Ngôi Báu.)

Đệ tử chúng con tên là (đọc nhắm họ tên) *xin nhận đức Phật làm thầy*, bậc phước trí vẹn toàn, giúp con giải phóng khổ đau. *Xin Phật chứng minh cho chúng con.* O

Đệ tử chúng con tên là (đọc nhắm họ tên) *xin nhận chánh pháp làm thầy*, nguồn tuệ giác

từ bi, giúp con sống trong hạnh phúc. *Xin Phật chứng minh cho chúng con.* O

Đệ tử chúng con tên là (đọc nhắm họ tên) *xin nhận chân sư làm thầy*, đoàn thể sống thanh cao, giúp con tinh tấn thực tập. *Xin Phật chứng minh cho chúng con.* O

## 8. THẦY TRUYỀN GIỚI KHAI ĐẠO

Quý vị đã chính thức tiếp nhận pháp Tam Quy, tôn thờ ba viên ngọc quý trong tâm và đời sống hằng ngày của quý vị. Đây là giờ phút quan trọng của lễ phát nguyện làm Phật tử, vâng giữ năm điều đạo đức của Phật dạy. Năm điều đạo đức này là nền tảng cho một cuộc sống có hạnh phúc, có chí hướng vị tha, có năng lực bảo vệ sự sống và làm đẹp cho cuộc đời.

Năm điều đạo đức là kim chỉ nam hướng dẫn chúng ta đến một cuộc sống an lạc và tinh thức; là nền tảng của hạnh phúc cá nhân, hạnh phúc gia đình và xã hội. Học hỏi và thực tập năm điều đạo đức, ta sẽ đi đúng con đường chánh pháp, ta sẽ tránh được lỗi lầm, khổ đau, sợ hãi và thất vọng; ta sẽ xây dựng được an lạc và giải thoát cho bản thân, cho gia đình và đóng góp vào phẩm chất an lạc và hoà bình cho xã hội.

Giờ đây, tất cả quý vị hãy lắng nghe năm điều đạo đức với một tâm hồn thanh tịnh. Hãy lặp lại từng điều đạo đức với ý thức phát nguyện hành trì.

## 9. VÂNG GIỮ NĂM ĐIỀU ĐẠO ĐỨC

**Điều đạo đức thứ nhất: Không được giết hại.** Nhận thức được rằng giết hại mang lại khổ đau, chúng con nguyện mở lòng từ bi, bảo vệ sự sống, xây dựng hoà bình, thương yêu loài vật, bảo vệ môi sinh. *Xin Phật gia hộ cho chúng con.* O

**Điều đạo đức thứ hai: Không được trộm cướp.** Nhận thức được rằng trộm cướp mang lại khổ đau, chúng con nguyện tôn trọng sở hữu của người, nhường cơm sẻ áo, giúp người bất hạnh vượt qua khổ đau. *Xin Phật gia hộ cho chúng con.* O

**Điều đạo đức thứ ba: Không được ngoại tình.** Nhận thức được rằng ngoại tình mang lại khổ đau, chúng con nguyện sống chung thủy một vợ một chồng; bảo vệ hạnh phúc của người như chính hạnh phúc của gia đình mình. *Xin Phật gia hộ cho chúng con.* O

**Điều đạo đức thứ tư: Không được nói**

**láo.** Nhận thức được rằng đời gặt mang lại khổ đau, chúng con nguyện nói những lời chân thật, lời hoà giải và đoàn kết, lời có văn hoá và lịch sự, và những lời hay ý đẹp. *Xin Phật gia hộ cho chúng con.* O

**Điều đạo đức thứ năm: Không được uống rượu và các chất gây say.** Nhận thức được rằng rượu, ma tuý và các chất gây say mang lại khổ đau, chúng con nguyện không tiêu thụ những độc tố và sản phẩm đồi trụy, bảo vệ sức khoẻ của thân thể và hạnh phúc của tâm hồn. *Xin Phật gia hộ cho chúng con.* O

## 10. SÁM QUY Y

*Phật* là đấng giác ngộ mình,  
Độ người thoát khỏi tử sinh bao đời,  
Từ bi, trí tuệ rạng ngời,  
Là thầy ba cõi trời người xưa nay. O

*Pháp* là phương thuốc diệu thay,  
Chữa lành bệnh khổ bao loài chúng sanh,

Như vàng trắng sáng lung linh,  
Soi đường ra khỏi u minh mê mờ. O

*Tăng* là những bậc chân tu,  
Biết đời huyễn mộng, già từ ra đi,  
Thấm nhuần trí tuệ, từ bi,  
Độ đời thoát khỏi tham... si khổ sầu. O

Con nay giác ngộ quay đầu,  
Quy y Tăng, Phật, Pháp mẫu Như Lai,  
Cho con hạnh phúc hôm nay,  
Cho đời an lạc tại ngay dương trần. O

Con nguyện *từ bỏ sát sanh*,  
Tôn trọng sự sống, tâm lành rải ban.  
Thương yêu người, vật, môi sinh,  
Cho đời hạnh phúc như mình lạc an. O

Con nguyện *từ bỏ trộm gian*,  
Mánh mung, cướp của, tham lam xin chừa.  
Sống chân thật, chẳng lọc lừa,  
Giữ tròn đạo nghĩa, cho vừa nhân sinh. O

Con nguyện *từ bỏ ngoại tình*,  
Một chồng một vợ, trung trinh tấm lòng.  
Thương yêu, tôn trọng, cảm thông,  
Ngọt bùi chia sẻ, thủy chung trọn đời. O

Con nguyên từ bỏ nói sai,  
Thêm thắt, chửi tục, móc moi hai đầu.  
Nói như chánh pháp cao sâu,  
Im như bậc thánh nhiệm mầu thấy nghe. O

Con nguyên từ bỏ rượu chè,  
Say sưa, nghiện ngập, thần mê, trí mờ,  
Để không bệnh hoạn, thần thờ,  
Để cho tâm trí lặng tờ sáng trong. O

Từ nay, con nguyện với lòng:  
Giữ gìn năm giới quyết không phạm vào,  
Để cho con sống thanh cao,  
Để đời an lạc, dạt dào tình thương. O

Con nguyên noi đấng Pháp Vương,  
Học tu chánh pháp, thoát vòng tử sanh.  
Tham thiền, niệm Phật chân thành,  
Tu tâm dưỡng tánh, dứt phần ác duyên.  
Nguyện cho sáu cõi ba miền  
Thoát vòng tục lụy, an nhiên Niết-bàn. O



## 11. HỒI HƯƠNG CÔNG ĐỨC

Quy y tu tập, phước tăng,  
Xin đem hồi hương xa gần, khắp nơi.  
Nguyện cho tất cả trời người,  
Đều vào cõi Phật, sáng ngời chân tâm. O

Nguyện trừ ba chướng trầm luân,  
Sống trong trí tuệ, tịnh thanh cõi lòng.  
Nguyện cho tội nghiệp tiêu mòn,  
Noi theo Bồ-tát làm tròn tấm gương. O

Nguyện sanh cõi tịnh Tây phương,  
Mẹ cha: Chín phẩm sen vàng nêu danh,  
Hoa cười, chứng ngộ vô sanh,  
Cùng hàng Bồ-tát đồng hành tâm linh. O

Nguyện đem công đức tạo thành,  
Hương về tất cả chúng sanh mọi loài,  
Rải ban hạnh phúc muôn nơi,  
Giúp người giác ngộ, an vui đạo mầu.

(3 xá) OOO

### 13. ĐẪNH LỄ BA NGÔI BÁU

(Đại chúng cùng chấp tay, cùng tụng và cùng lạy)

Con xin nương tựa Phật,  
Bậc Phước Trí Viên Thành,  
Cầu tất cả chúng sanh  
Giác ngộ, phát tâm lành. (1 lạy) O

Con xin nương tựa Pháp,  
Nguồn tuệ giác, từ bi,  
Cầu tất cả chúng sanh  
Hiểu đạo, tỏ nguồn tâm. (1 lạy) O

Con xin nương tựa Tăng,  
Đoàn thể sống an vui,  
Cầu tất cả chúng sanh  
Hòa hợp, thương mến nhau. (1 lạy) O

### 14. SÁCH TẤN VÀ ĐỌC PHÁP DANH

Thầy truyền giới của quý vị là thầy (đọc tên giới sư)  
là pháp danh của quý vị là do chính thầy đặt, bắt đầu  
bằng chữ ... (cho người nữ) và chữ ... (cho người nam).

Bắt đầu từ giờ này trở đi, quý vị đã chính thức trở  
thành những người học trò của bậc Giác Ngộ và đã



nguyện sống theo nếp sống tỉnh thức và an lạc của Phật.

Quý vị phải thường xuyên ôn tụng *ba điều nương tựa và năm điều đạo đức* mỗi nửa tháng ít nhất một lần, để bảo hộ sự hành trì.

Là người đệ tử Phật, quý vị nên tinh tấn tu học theo con đường mà Phật đã dày công chỉ dạy, để tạo an lạc và hạnh phúc cho chính mình và cho mọi người. Quý vị nên dành thời gian đi chùa mỗi tuần ít nhất một lần vào ngày thứ bảy hay chủ nhật. Quý vị nên đến chùa sám hối vào ngày 14 và ngày cuối tháng âm lịch. Quý vị nên tập ăn chay, mỗi tháng ít nhất hai ngày để nuôi lớn tình thương với các loài động vật. Quý vị nên tham dự các sinh hoạt văn hoá Phật giáo do các chùa tổ chức. Quý vị nên siêng năng đi Chùa nghe thuyết pháp và học giáo lý.